

## Conselhos de segurança no banho

Durante o banho as quedas são frequentes, a humidade criada durante o banho torna o piso escorregadio, especialmente se as louças são antigas, se têm fissuras, ou não têm sistema antiderrapante. O seu agregado familiar é constituído por crianças, pessoas idosas ou com necessidades especiais de movimentação? Se sim, os cuidados a ter na hora do banho são ainda mais acrescidos. Materiais básicos como tapetes de borracha antiderrapantes ou a instalação de barras de ferro laterais para amparar as quedas são formas mais económicas mas pouco eficazes na hora de evitar acidentes no banho.

A ElectroMoitense disponibiliza soluções de substituição da sua velha banheira por bases de chuveiro à medida das suas necessidades. Se já possui uma base de chuveiro, esta pode ser melhorada, aplicando um resguardo que evita fugas de água, sendo fácil de limpar. Pode solicitar a visita de um técnico ao local para que seja realizada uma avaliação do equipamento a ser substituído e solicitar um orçamento de acordo com as necessidades.

## Dicas para poupar água

### Troca Inteligente

Se tiver de trocar uma torneira, faça-o por um modelo de menor caudal. Opte por torneiras de abertura em dois tempos, e coloque um redutor de caudal ou filtros. Eficazes e simples de instalar, permitem poupar cerca de 35 mil litros de água por ano, a um valor reduzido.

### Poupança na Cozinha

A água de cozedura dos vegetais pode ser aproveitada para fazer sopas ou outros pratos, mantendo os nutrientes e não desperdiçando água.

### Água para toda a casa

Feche as torneiras enquanto não precisa da água e verifique que as torneiras de toda a casa não pingam, tal gesto pode traduzir-se numa poupança de 21 mil litros de água por ano, numa família tradicional.

### Torneiras Eficientes

As torneiras misturadoras, monocomando ou termostáticas permitem atingir a temperatura desejada para o banho, reduzindo o desperdício de água.



## **Descarga de água mínima**

Reduza o consumo de água do autoclismo em cerca de 30%, ajustando o autoclismo para o volume mínimo, regulando o mecanismo de enchimento colocado no interior, ou utilize redutores de descarga, optando por modelos de descarga diferenciada (com dois botões) ou com comando de interrupção da descarga. Este simples gesto traduz-se numa economia anual de cerca de 78 mil litros de água.

## **Troque para uma base de chuveiro**

As bases de chuveiro são mais económicas e seguras, com elas pode poupar no consumo diário de água da sua família. Abdiq dos banhos de imersão e reduza o tempo de água a correr e poupe 40% no seu consumo de água anual.

## **Exteriores e Jardim**

Se tem programadores automáticos de rega, o horário ideal para a rega do jardim é antes das 8h, permitindo que a água seja absorvida em maior quantidade e não evapore facilmente nas horas de maior calor.

Limpe zonas de cimento ou madeiras com uma vassoura em vez da mangueira. Verifique regularmente eventuais fugas e quebras no seu sistema de rega e aproveite a água que sai nas caleiras para regar o jardim.

## **Moderno e Ecológico**

Substitua as louças sanitárias antigas por louças modernas e mais ecológicas. Existem diversas opções de louças sanitárias e de cozinha e sanitárias que permitem poupar no consumo de água diário e que se enquadram na decoração da sua casa. Solicite aconselhamento profissional junto da ElectroMoitense e veja as opções que temos para lhe oferecer.

## **Reduza o consumo doméstico de água**

Para fazer a barba tape o ralo do lavatório. Para escovar os dentes, utilize um copo e feche a torneira quando não precisa da água.

## **Prelatores**

Coloque nas torneiras de sua casa prelatos, reduzem o caudal e faz com que tenha uma poupança de água até 80%. Pode adquirir os seus na ElectroMoitense.

Será que iremos chegar a este ponto?? Seja responsável no consumo de água.



O consumo de água “invisível”: consumimos água mesmo sem saber. Nesta figura pode ver a quantidade de água potável que é utilizada na produção de bens do nosso dia-a-dia. E a água que gasta todos os dias? Depois de tudo isto não fará um esforço para consumir menos?

Pequenas atitudes, grandes poupanças. O ambiente agradece.

